

「その時」の安心を作るために 「今」できること

～熊本地震の「あの時」を振り返って～

災害後に、要介護にならないための予防策とは

2016年の熊本地震を体験し、自宅待機家庭を訪問した経験を持つ河村洋子氏を迎えて、要支援者（高齢者、介護者家庭など）の備えについて学びます。また、災害がきっかけで要介護とならないための健康策や予防策についても考えていきます。



日時 2019年 **5月26日(日)**

午前10:00～11:30

※受付開始:9:45～

対象

どなた
でも

定員

30名
(先着順)

参加費

無料

場所 浜松市防災学習センター 講座室

浜松市中区山下町192番地(旧浜松市立北小学校)

アクセス

・駐車場あり(ただし台数に限りがあります)
・遠鉄バス「学芸高校前」「山下町」下車すぐ

申込方法 **4月16日(火)より受付開始**

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 電話 053-474-8555 (受付時間: 9:30～17:00)
- ② 浜松市防災学習センター窓口にて直接
- ③ ホームページ上のお申込みフォームから

こちらQRコードよりお申込みフォームへアクセスできます ➡



講師

かわむら ようこ
河村 洋子 氏

静岡文化芸術大学 文化政策学部・准教授。
2009年8月から2017年3月まで熊本大学政策創造研究教育センター・准教授。2017年4月より現職。専門はヘルスプロモーション、ヘルスコミュニケーションで、地域や職域における健康づくりに関する実践的な介入研究に取り組む。



今後も
続々
開催!

浜松市防災学習センターの
講座・イベントに参加しよう!

浜松市防災学習センターでは、初めて学ぶ方でも防災に関心を持ち、理解を深めていただけるような、さまざまな学習講座や体験講座を、年間を通して実施します。詳細・最新情報は今後、浜松市防災学習センターホームページにて随時掲載いたします。(右のQRコードからアクセスできます)

